



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



Cette semaine le pain est produit par :

- Lun Mar Jeu Ven : Boulangerie au pain d'Antan
- Merc : boulangerie BTK

## MENUS PORTAGE

Lundi 12 janvier au Dimanche 18 janvier 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Mercredi 14 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier	Samedi 17 janvier	Dimanche 18 janvier
<b>Taboulé</b> (1) (7) (9) (11) (15)	<b>Céleri rémoulade</b> (3) (7) (9)	<b>Chou chinois râpé</b> (7) (9)	<b>Pois chiches en salade</b> (3) (7) (9)	<b>Salade verte</b> (7) (9)	<b>Saucisson brioché</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Fromage de tête</b> (2)
<b>Soupe de poissons</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (8) (9) (11) (15) (7) (15)	<b>Velouté d'asperges</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de brocoli</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)		<b>Velouté de carottes</b> (1) (2) (3) (7) (15)	<b>Velouté de céleri rave</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Estouffade de bœuf</b> (1) (2) (3) (7) (8) (15)	<b>Filet de merlu normande</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15)	<b>Paupiette de veau au jus</b> (1) (2) (7) (8) (11) (15)	<b>Escalope viennoise</b> (1) (2) (3) (11) (12) (15)		<b>Potée Auvergnate</b> (7) (8) (9)	<b>Paleron de bœuf braisé</b> (1) (2) (3) (8) (9) (15)
<b>Purée de panais</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Macaroni</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Salsifis à la crème</b> (2) (7) (8)	<b>Courgettes provençale</b> (2) (7)		<b>Fromage</b> (2)	<b>Pommes de terre vapeur</b>
<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)		<b>Ile flottante</b> (2) (3) (11)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Fruit</b>	<b>Compote</b> (7)	<b>Tarte au flan</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>		<b>Forêt noire</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD),

Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).