



# MENUS CRÈCHES

Lundi 03 novembre au Vendredi 07 novembre 2025

Tél. : 04.90.40.01.28

|                                                  | Lundi 03 novembre                                                                                                                                                     | Mardi 04 novembre                                                                                                                                                                           | Mercredi 05 novembre                                                                                                                                    | Jeudi 06 novembre                                                                                                                                                     | Vendredi 07 novembre                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Collation du matin                               | Jus de fruits                                                                                                                                                         | Jus de fruits                                                                                                                                                                               | Jus de fruits                                                                                                                                           | Jus de fruits                                                                                                                                                         | Jus de fruits                                                                                                                                                                                  |
| 3 à 6 mois                                       | Purée de potiron<br>Purée de pommes                                                                                                                                   | Purée de haricots verts<br>Purée de fruits                                                                                                                                                  | Purée de courgettes<br>Purée d'abricots                                                                                                                 | Purée de petits pois<br>Purée de fraises                                                                                                                              | Purée de légumes<br>Purée de poires                                                                                                                                                            |
| 6 à 12 mois                                      | Bœuf<br>Purée de haricots verts<br>Purée de pommes<br>Yaourt (2)                                                                                                      | Dinde<br>Purée de potiron<br>Purée de fruits<br>Petit suisse (2)                                                                                                                            | Veau<br>Purée de courgettes<br>Purée d'abricots<br>Fromage blanc (2)                                                                                    | Poisson<br>Purée de petits pois<br>Purée de fraises<br>Yaourt (2)                                                                                                     | Poulet<br>Purée de légumes<br>Purée de poires<br>Petit suisse aux fruits (2)                                                                                                                   |
| Collation après-midi<br>bébés 6 mois à 12 mois   | Fromage blanc (2)<br>Purée d'abricots                                                                                                                                 | Yaourt (2)<br>Purée de fraises                                                                                                                                                              | Petit suisse (2)<br>Purée de poires                                                                                                                     | Fromage blanc (2)<br>Purée de pommes                                                                                                                                  | Yaourt (2)<br>Purée de fruits                                                                                                                                                                  |
| De 12 mois à 18 mois                             | Crêpe au fromage<br>(1) (2) (3) (7) (12) (15)<br>Sauté de bœuf aux olives<br>(1) (2) (7) (9) (15)<br>Butternut rôti (2) (7)<br><br>Laitage (2)<br><br>Compote (7)     | Salade verte (7) (9)<br><br>Escalope de dinde au jus<br>(1) (2) (7) (8) (15)<br>Ebly aux petits légumes (1) (2) (3) (7)<br>(8) (11) (15) + Purée de potiron<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Haricots blancs en salade (7) (9)<br><br>Œufs à la béchamel<br>(1) (2) (3) (11) (15)<br>Epinards crème (1) (2) (7) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Salade mexicaine (3) (7) (9)<br><br>Filet de hoki meunière<br>(1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)<br><br>Aubergines provençale (7)<br><br>Laitage (2)<br><br>Compote (7) | Endives à l'emmental (2) (7) (9)<br><br>Steak haché de bœuf aux oignons<br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)<br><br>Pommes de terre sautées (2) + Purée de légumes<br>Fromage (2)<br><br>Fruit |
| De 18 mois à 36 mois                             | Crêpe au fromage<br>(1) (2) (3) (7) (12) (15)<br><br>Sauté de bœuf aux olives<br>(1) (2) (7) (9) (15)<br>Butternut rôti (2) (7)<br><br>Laitage (2)<br><br>Compote (7) | Salade verte (7) (9)<br><br>Escalope de dinde au jus<br>(1) (2) (7) (8) (15)<br>Ebly aux petits légumes<br>(1) (2) (3) (7) (8) (11) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit                    | Haricots blancs en salade (7) (9)<br><br>Œufs à la béchamel<br>(1) (2) (3) (11) (15)<br>Epinards crème (1) (2) (7) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Salade mexicaine (3) (7) (9)<br><br>Filet de hoki meunière<br>(1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)<br><br>Aubergines provençale (7)<br><br>Laitage (2)<br><br>Compote (7) | Endives à l'emmental (2) (7) (9)<br><br>Steak haché de bœuf aux oignons<br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)<br><br>Pommes de terre sautées (2)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit                |
| Collation après-midi<br>grands 12 mois à 36 mois | Fromage blanc (2)<br>Fruit<br>Pain et confiture (1) (7) (15)                                                                                                          | Yaourt (2)<br>Compote (7)<br>Pain et beurre (1) (2) (15)                                                                                                                                    | Petit suisse (2)<br>Compote (7)<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)                                                                                    | Fromage blanc (2)<br>Fruit<br>Pain et pâte à tartiner (1) (7) (15)                                                                                                    | Yaourt (2)<br>Compote (7)<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)                                                                                                                                 |

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).