



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



## MENUS CRÈCHES

Lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025 Tél. : 04.90.40.01.28

|   | Lundi 27 octobre   | Mardi 28 octobre  | Mercredi 29 octobre  | Jeudi 30 octobre  | Vendredi 31 octobre   |
|---|--|---|--|---|---|
| Collation du matin                                  | Jus de fruits  | Jus de fruits   | Jus de fruits  | Jus de fruits   | Jus de fruits   |
| 3 à 6 mois  | Purée de potiron<br>Purée de pommes  | Purée de haricots verts<br>Purée de fruits  | Purée de courgettes<br>Purée d'abricots  | Purée de petits pois<br>Purée de fraises  | Purée de légumes<br>Purée de poires   |
| 6 à 12 mois   | Veau<br>Purée de haricots verts<br>Purée de pommes<br>Yaourt (2)   | Poulet<br>Purée de potiron<br>Purée de fruits<br>Petit suisse (2)   | Bœuf<br>Purée de courgettes<br>Purée d'abricots<br>Fromage blanc (2)   | Poisson<br>Purée de petits pois<br>Purée de fraises<br>Yaourt (2)   | Dinde<br>Purée de légumes<br>Purée de poires<br>Petit suisse aux fruits (2)   |
| Collation après-midi<br>bébés 6 mois à 12 mois      | Fromage blanc (2)<br>Purée d'abricots  | Yaourt (2)<br>Purée de fraises  | Petit suisse (2)<br>Purée de poires  | Fromage blanc (2)<br>Purée de pommes  | Yaourt (2)<br>Purée de fruits   |
| De 12 mois à 18 mois                                | Macédoine mayonnaise (3) (7) (9)<br><br>Sauté de veau au romarin<br>(1) (2) (7) (8) (15)<br><br>Polenta (2) (3) (8) + Purée de<br>haricots verts<br><br>Laitage (2)<br><br>Compote (7) | Tarte provençale (1) (2) (3) (7) (12) (15)<br><br>Filet de poulet au curry<br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)<br><br>Purée de potiron (2) (7)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Salade de lentilles (1) (7) (9) (15)<br><br>Alouette de bœuf aux olives<br>(1) (2) (7) (8) (9) (11) (15)<br><br>Gratin de brocolis (1) (2) (11) (15)<br><br>Laitage (2)<br><br>Fruit | Salade verte (7) (9)<br><br>Filet de colin sauce citron<br>(1) (2) (4) (5) (6) (11) (15)<br><br>Riz pilaf (2) (8) + Purée de petits<br>pois<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) | Carottes râpées (7) (9)<br><br>Quenelle en gratin (1) (2) (3) (7) (15)<br><br>Haricots verts (2) (8) (11)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) |
| 18 mois à 36 mois                                   | Macédoine mayonnaise (3) (7) (9)<br><br>Sauté de veau au romarin<br>(1) (2) (7) (8) (15)<br><br>Polenta (2) (3) (8)<br><br>Laitage (2)<br><br>Compote (7)                              | Tarte provençale (1) (2) (3) (7) (12) (15)<br><br>Filet de poulet au curry<br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)<br><br>Purée de potiron (2) (7)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Salade de lentilles (1) (7) (9) (15)<br><br>Alouette de bœuf aux olives<br>(1) (2) (7) (8) (9) (11) (15)<br><br>Gratin de brocolis (1) (2) (11) (15)<br><br>Laitage (2)<br><br>Fruit | Salade verte (7) (9)<br><br>Filet de colin sauce citron<br>(1) (2) (4) (5) (6) (11) (15)<br><br>Riz pilaf (2) (8)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7)                           | Carottes râpées (7) (9)<br><br>Quenelle en gratin (1) (2) (3) (7) (15)<br><br>Haricots verts (2) (8) (11)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) |
| Collation après-midi<br>grands 12 mois à<br>36 mois | Fromage blanc (2)<br>Fruit<br>Pain et confiture (1) (7) (15)   | Yaourt (2)<br>Compote (7)<br>Pain et beurre (1) (2) (15)  | Petit suisse (2)<br>Compote (7)<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)   | Fromage blanc (2)<br>Fruit<br>Pain et pâte à tartiner (1) (7) (15)  | Yaourt (2)<br>Fruit<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)  |

**La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.**

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).