

Demandez le menu !

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :
Lun Mar Jeu Ven : boulangerie le pain d'Antan
Merc : boulangerie BTK

MENUS PORTAGE

Lundi 21 juillet au Dimanche 25 juillet 2025 Tél. : 04.90.40.01.28

Journée à thème : Pedro de Mascarenhas , Ile de la réunion

Lundi 21 juillet	Mardi 22 juillet	Mercredi 23 juillet	Jeudi 24 juillet	Vendredi 25 juillet	Samedi 26 juillet	Dimanche 27 juillet
Haricots blancs en salade (7) (9)	Achard de légumes (7) (9)	Salade verte au surimi (4) (5) (6) (7) (11)	Melon	Tomate mozzarella (2) (7) (9)	Flamenkuche (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Pâté croûte (1) (2) (7) (9) (11) (15)
Sardine à l'huile (2) (4) (5) (6) (7)	Velouté de tomates (1) (2) (7) (15)	Quiche aux poireaux (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Velouté d'échalotes (1) (2) (7) (15)	Concombre sauce blanche (2) (7) (9)	Velouté de courgettes (1) (2) (7) (15)	Salade de grains de blé estivale (1) (7) (9) (15)
Filet de cabillaud en tajine (1) (2) (4) (5) (6) (8) (15)	Rougail saucisse (1) (2) (8) (15)	Escalope de volaille à la crème (1) (2) (15)	Tortelloni au fromage (1) (2) (3) (15)	Alouette de bœuf aux oignons (1) (2) (7) (11) (15)	Filet de truite meunière (1) (2) (4) (5) (6) (15)	Tomate farcie (1) (2) (3) (9) (11) (15)
Semoule couscous (1) (2) (7) (15)	Riz basmati (1) (2) (11) (15)	Carottes persillées (2) (7)	Laitage (2)	Potatoes (1) (2) (7) (15)	Salsifis à la crème (1) (2) (15)	Fromage (2)
Fromage (2)	Laitage (2)	Fromage (2)	Gâteau basque (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Fromage (2)	Fromage (2)	Brownie crème anglaise (1) (2) (3) (7) (12) (15)
Fruit	Ananas rôti au lait de coco (2) (7) (11)	Compote (7)		Fruit	Riz au lait (1) (2) (15)	

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).