

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :  
Boulangerie : LES DELICES DE CAIRANNES

## MENUS PORTAGE

Lundi 30 juin au Dimanche 06 juillet 2025 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 30 juin	Mardi 1 <sup>er</sup> juillet	Mercredi 02 juillet	Jeudi 03 juillet	Vendredi 04 juillet	Samedi 05 juillet	Dimanche 06 juillet
<b>Pizza au fromage</b> (1) (2) (7) (11) (15)	<b>Carottes râpées sauce pesto</b> (1) (7) (9) (11) (12) (15)	<b>Pastèque</b>	<b>Salade de pois- chiches</b> (3) (7) (9)	<b>Radis beurre</b> (2) (7)	<b>Fromage de tête</b> (7) (9)	<b>Avocat mayonnaise</b> (3) (7) (9)
<b>Velouté de cresson</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Sardine à l'huile</b> (4) (5) (6)	<b>Crème Dubarry</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Acras de morue</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (11) (15)	<b>Velouté d'artichauts</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Roulé au fromage</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Velouté de courgettes</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Haut de cuisse de poulet au paprika</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Tarte courgette chèvre BIO</b> (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15)	<b>Filet de truite à l'oseille</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	<b>Alouette de bœuf sauce varoise</b> (1) (2) (8) (11) (15)	<b>Rougail saucisse</b> (2) (7)	<b>Râble de lapin à la provençale</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Couscous</b> (1) (2) (7) (8) (12) (15)
<b>Brocolis aux amandes</b> (2) (7)	<b>Salade verte</b> (7) (9)	<b>Pommes sautées</b> (2)	<b>Ratatouille</b> (8)	<b>Riz basmati</b> (2)	<b>Spätzle</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Laitage (2)</b>	<b>Fromage (2)</b>	<b>Fromage (2)</b>	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Tarte aux pommes</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)
<b>Fruit</b>	<b>Fondant au chocolat</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Compote (7)</b>	<b>Fruit</b>	<b>Crème dessert vanille</b> (2) (3) (11)	<b>Mousse au chocolat</b> (2) (11)	

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).