



## MENU PORTAGE

Lundi 23 Avril au Dimanche 29 Avril 2018

Cette semaine le pain est produit par :  
- Boulangerie : GALVEZ à Lapalud

| Lundi 23 Avril                                | Mardi 24 Avril                           | Mercredi 25 Avril      | Jeudi 26 Avril                        | Vendredi 27 Avril               | Samedi 28 Avril                            | Dimanche 29 Avril                              |
|---|--|------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--|--|
| Friand au fromage (1)<br>(2) (3) (15)         | Salade verte (7) (9)                     | Charcuterie (7)        | Salade de riz niçoise (3)<br>(9) (15) | Carottes râpées (7) (9)         | Terrine de légumes (1)<br>(2) (3) (7) (8)  | Salade aux gésiers de<br>volaille (1) (9) (15) |
| Crème de lentilles (2)                        | Macédoine de<br>légumes (3) (7) (9)      | Velouté de légumes     | Salade de tomates (9)                 | Potage Crécy                    | Salade de pommes de<br>terre (3) (9)       | Soupe de poisson (1) (4) (5) (7)<br>(15)       |
| Escalope de poulet<br>forestière (1) (2) (15) | Omelette (2) (3)                         | Sauté de bœuf (1) (15) | Rôti de porc                          | Gratin de thon (1) (2) (4) (15) | Blanquette de veau (1)<br>(2) (3) (8) (15) | Aïoli<br>et ses légumes (3) (9)                |
| Courgettes sautées                            | Poêlée 4 saisons                         | Polenta (1) (2) (15)   | Haricots plats sautés                 | Ebly (1) (15)                   | Pâtes (1) (15)                             | Fromage (2)                                    |
| Laitage (2)                                   | Fromage (2)                              | Fromage (2)            | Fromage (2)                           | Fromage (2)                     | Fromage (2)                                | Fromage (2)                                    |
| Fruit   | Clafoutis aux fruits (1)<br>(2) (3) (15) | Fruit                  | Crème dessert (2) (3) (7)             | Fruit                           | Fromage (2)                                | Tarte au chocolat (1) (2) (3)<br>(12) (15)     |
|   |  |                        |                                       |                                 | Café liégeois (2) (3) (7)                  |  |

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Les menus sont validés par Mme Mélissa Philis, diététicienne. La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.